



Associazione Il Ponte
percorsi nell'adozione

Compagni di viaggio

Proposta 5

Tra regole e trasgressioni: la gestione del conflitto con l'adolescente

Spesso l'adolescenza porta con sé un intensificarsi della conflittualità all'intero della famiglia. Prendendo spunto da materiali diversi e dall'esperienza diretta dei partecipanti, gli incontri sono un invito a riflettere sul conflitto come espressione del bisogno dell'adolescente di costruire la propria individualità e autonomia, sottraendosi progressivamente al controllo dei genitori. Un compito evolutivo importante, certo, ma talvolta molto faticoso e per i genitori e per i figli. Gli incontri affronteranno due aspetti: la gestione dei conflitti e la specificità dell'adolescenza adottiva.

Date: 19 e 26 ottobre 2023

Orario: 1° e 2° incontro 19.30-22.00

NB: gli orari potranno essere adattati con il gruppo

Sede del corso: da definire in base alla provenienza dei partecipanti

Primo incontro (2.5 ore)

- **Nella testa dell'adolescente: le sfide per "diventare grandi"**
- **Il conflitto come tappa evolutiva: strategie e risorse per affrontarlo**

Secondo incontro (2.5 ore)

- **La specificità dell'adolescenza adottiva**

Metodo di lavoro

Incontro a carattere interattivo

Durata modulo: 5 ore

Gli incontri saranno condotti da:

Roberta Bruno, counsellor e genitore adottivo

Carla Creuso, psicologa e psicoterapeuta FSP

Osservazioni:

I partecipanti sono invitati ad informare gli animatori in caso di impossibilità a partecipare, per permettere un eventuale cambio di data.

Iscrizioni associazioneilponte@hotmail.com

079 331.35.19

Costo Fr. 50.- per singolo partecipante / Fr70.- per la coppia

Pagamento conto corrente postale 65-209376-6

IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

Associazione Il Ponte
associazioneilponte@hotmail.com
www.associazioneilponte.ch