



*Associazione il Ponte
percorsi nella genitorialità
e nella genitorialità adottiva*

Compagni di viaggio Nella testa degli adolescenti

«Non riconosco più mio figlio» è una delle frasi più frequenti tra i genitori di adolescenti. E non a caso: l'adolescenza è una fase di grandi trasformazioni, che spesso mette a dura prova equilibri familiari, certezze educative e modalità relazionali consolidate.

I ragazzi cambiano rapidamente: nel corpo e nel modo di pensare; oscillano tra chiusura e bisogno di confronto; chiedono maggiore autonomia e libertà, senza necessariamente assumersi le proprie responsabilità; si aprono sempre più al mondo dei pari, costruendo nuove identità ed esperienze al di fuori della famiglia.

Tutto questo può disorientare.

L'incontro propone uno spazio condiviso di riflessione per comprendere i cambiamenti in atto, i bisogni — anche quelli legati ai limiti — e le sfide evolutive proprie dell'adolescenza. L'obiettivo è offrire diverse chiavi di lettura, anche grazie all'esperienza di ciascun genitore, per poter affiancare i figli nel lungo percorso che dall'adolescenza conduce all'età adulta.*

Data 16 aprile 2026
Orario 20.00 – 21.30 (1.5 ore)
Luogo Scuole medie di Camignolo

Metodo di lavoro

Incontro a carattere interattivo

L'incontro sarà condotto da

Roberta Bruno, counsellor

Entrata libera.

**Per ragioni organizzative, è necessario annunciarsi
entro domenica 12 aprile**

associazioneilponte@hotmail.com / 079 331 35 19

* A questo primo appuntamento seguirà, in autunno, un laboratorio interattivo, pensato per confrontarsi e sperimentare strategie educative a partire da situazioni concrete, portate dai partecipanti o proposte dai conduttori.



Con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità