



Associazione il Ponte  
percorsi nella genitorialità  
e nella genitorialità adottiva

**Intrecci**

## **TRA REGOLE E TRASGRESSIONI: LA GESTIONE DEL CONFLITTO CON L'ADOLESCENTE**

**martedì 5 novembre, 19.30-21.30**

**Scuole medie di Camignolo**

o luogo da definire in base alla provenienza dei partecipanti

Spesso l'adolescenza porta con sé un intensificarsi della conflittualità all'interno della famiglia. Prendendo spunto da materiali diversi e dall'esperienza diretta dei partecipanti, gli incontri sono un invito a riflettere sul conflitto come espressione del bisogno dell'adolescente di costruire la propria individualità e autonomia, sottraendosi progressivamente al controllo dei genitori. Un compito evolutivo importante, certo, ma talvolta molto faticoso e per i genitori e per i figli. Come gestire il conflitto senza abdicare dal proprio ruolo di genitore? Come mantenere la relazione anche nei momenti più difficili?

Prendendo spunto dalle sollecitazioni dei genitori, l'incontro si articolerà in due parti:

- *Nella testa dell'adolescente: le sfide per "diventare grandi"*
- *Il conflitto come tappa evolutiva: strategie e risorse per affrontarlo*

L'incontro, a carattere interattivo, prenderà avvio con un minimo di 6 partecipanti e sarà condotto da Roberta Bruno (counsellor).

### **Costo**

Fr. 20.- per singolo partecipanti

Fr. 30.- per la coppia

### **Pagamento**

conto corrente postale 65-09376-6

IBAN CH72 CH72 0900 0000 6520 9376 6

### **Informazioni e iscrizioni**

[associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com)

079 331 35 19

Con il sostegno di



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità